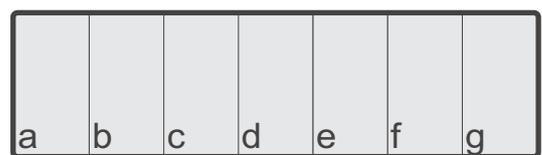


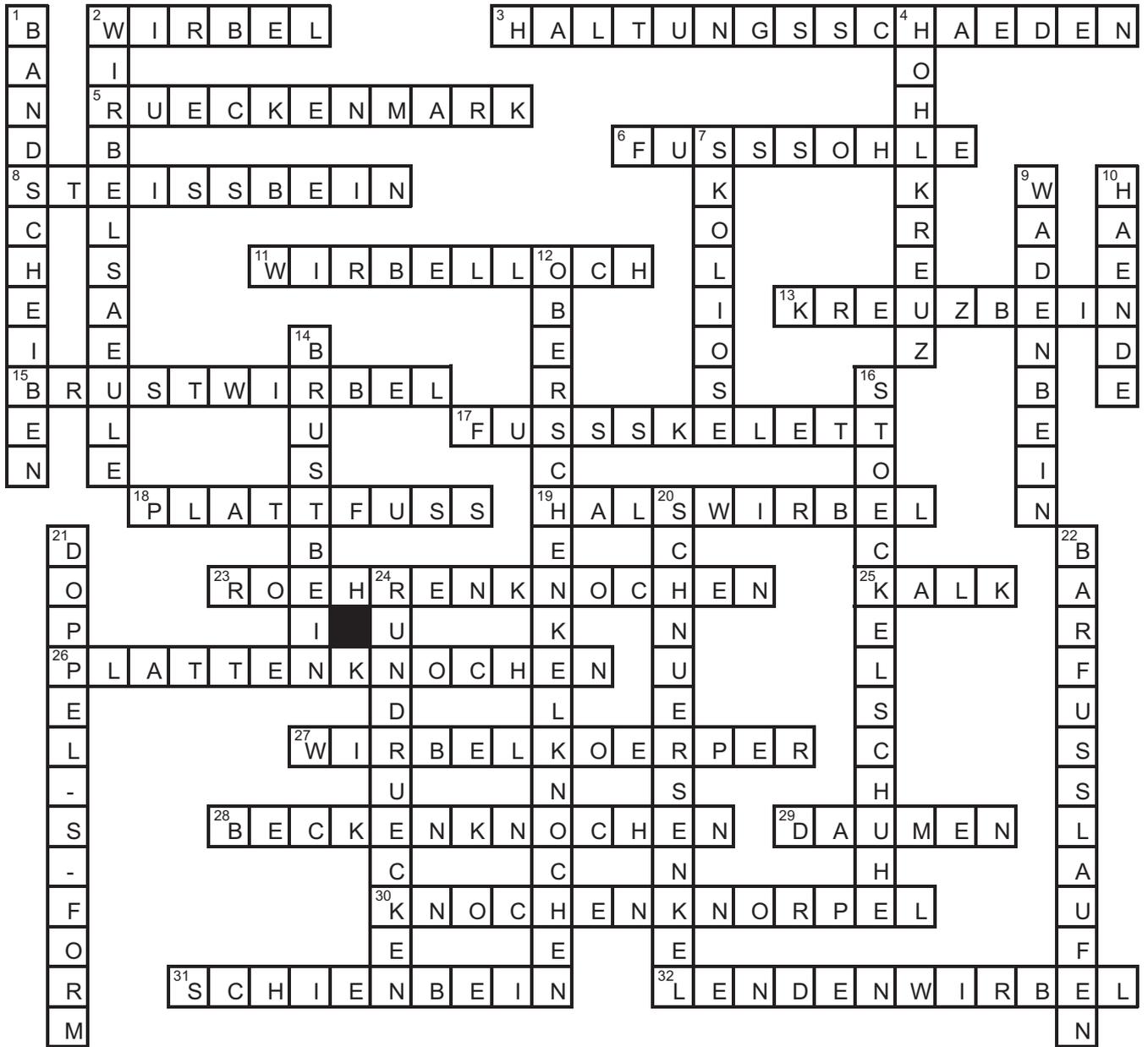
Waagrecht

- 2 Wir besitzen davon 33 Stück.
- 3 Sie können u. a. durch Rückenschwimmen vermieden werden.
- 5 Alle Nervenbahnen, die im Wirbelkanal verlaufen.
- 6 Sie bildet ein Gewölbe, das Stöße abfedert.
- 8 Es bildet das untere Ende der Wirbelsäule.
- 11 Alle zusammen ergeben den Wirbelkanal.
- 13 Es besteht aus 5 ver wachsenen Wirbeln.
- 15 Von diesen Wirbeln besitzen wir 12 Stück.
- 17 Es besteht aus 26 Knochen.
- 18 Ein dauerhafter Schaden des Fußes bei falscher Belastung.
- 19 Von diesen Wirbeln besitzen wir 7 Stück.
- 23 Besonders stabile Knochen unseres Skeletts.
- 25 Macht die Knochen hart und stabil.
- 26 Sie tragen dazu bei, die Organe zu schützen.
- 27 Zylindrisch geformter Knochen eines Wirbels.
- 28 Flacher Plattenknochen des Hüftgelenks.
- 29 Er ist den anderen Fingern gegenübergestellt.
- 30 „Knochenmaterial“ im Kindesalter.
- 31 Darauf könnte ein Elefant stehen.
- 32 Von diesen Wirbeln besitzen wir 5 Stück.



Senkrecht

- 1 Sie bestehen aus elastischem Knorpel.
- 2 Sie ermöglicht uns die aufrechte Haltung.
- 4 Haltungsschaden im unteren Bereich der Wirbelsäule.
- 7 So nennt man eine seitliche Wirbelsäulenverkrümmung.
- 9 Dünnere Knochen des Unterschenkels.
- 10 In jeder von ihnen sind 27 Knochen beweglich miteinander verbunden.
- 12 Ein Knochen, der mit 1,65 Tonnen belastet werden kann.
- 14 Flacher Plattenknochen im Brustkorb.
- 16 Häufiges Tragen dieser Schuhe ist ungesund.
- 20 Sie sollten gebunden werden, damit der Fuß im Schuh Halt findet.
- 21 Typische Krümmung der Wirbelsäule.
- 22 Tut den Füßen gut.
- 24 Haltungsschaden im oberen Bereich der Wirbelsäule.



Haltung